

HALSBESCHWERDEN BEI KINDERN

ERKENNEN & BEHANDELN

MIT SERVICETEIL

EIN RATGEBER FÜR ELTERN

isla[®]
junior

LEIDET MEIN KIND UNTER HALSBESCHWERDEN?

Kinder sind in der Regel 10-12 Mal im Jahr erkältet und damit etwa fünfmal so häufig wie Erwachsene.

Kinder

10-12 Mal
im Jahr
erkältet



Erwachsene

1-2 Mal
im Jahr
erkältet

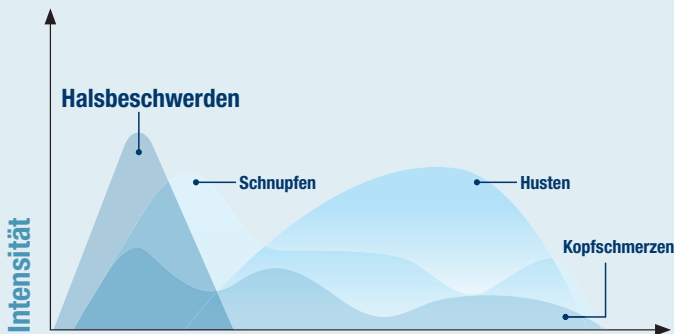


Ein noch nicht vollständig ausgebildetes Immunsystem ist dabei ein Grund. Möglichkeiten der Ansteckung gibt es verschiedene, z.B.

2

- > Kita
- > Kindergarten
- > Schule
- > Geschwisterkind

Eine Erkältung beginnt dabei oftmals mit Halsbeschwerden, wie Halsschmerzen und Schluckbeschwerden. Diese können aber auch im Verlauf der Erkältung durch den auftretenden Husten entstehen.



Verlauf einer Erkältung

GIBT ES ANZEICHNEN FÜR HALS- BESCHWERDEN BEI MEINEM KIND?

Als „stummes Symptom“ werden Halsbeschwerden bei Kindern nicht immer erkannt oder können in der Gesamtsymptomatik einer Erkältung vor allem von kleinen Kindern als eigenes Symptom nicht direkt benannt werden.

Oftmals bleiben Halsbeschwerden infolgedessen unentdeckt und unbehandelt.

Dennoch gibt es Anzeichen, die auf Halsbeschwerden bei Ihrem Kind hindeuten können:

„Mein Kind will
nichts essen
und trinken.“

„Mein Kind schläft
schlecht und ist
unruhig.“

„Mein Kind ist
unruhig und
quengelig.“

SELBSTCHECK

Der folgende Kurzfragebogen kann Ihnen erste Anhaltspunkte geben, ob Ihr Kind unter Halsbeschwerden wie z.B. Halsschmerzen oder Schluckbeschwerden leidet.

4

- | | JA | NEIN |
|---|--------------------------|--------------------------|
| > Mein Kind hat eine Erkältung und/oder Husten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind verweigert die Nahrung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind trinkt nicht mehr oder deutlich weniger als normal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind ist unruhig und/oder lustlos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind schläft schlecht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Sie haben 3 x JA angekreuzt?

Dann kann es erste Anhaltspunkte für das Vorliegen von Halsbeschwerden bei Ihrem Kind geben. Zur genauen Abklärung – und auch, wenn Ihr Kind unter Fieber oder weiteren Symptomen leidet – empfiehlt sich ein Besuch beim Kinderarzt.

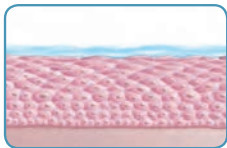
HALSBESCHWERDEN

Was passiert im Hals meines Kindes?

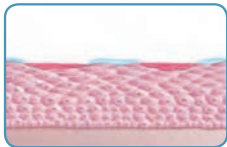
Welche Veränderungen im Mund- und Rachenbereich auftreten, wenn Ihr Kind unter Halsbeschwerden, wie z.B. Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Hustenreiz, leidet, erklärt Kinderarzt Dr. Jürgen Volk aus Hüttenberg.

„Die gesunde Mund- und Rachenschleimhaut wird durch einen dünnen Sekretfilm geschützt. Versagt dieser Schutzfilm, z.B. zu Beginn einer Erkältung, wird die Schleimhaut anfällig für Angriffe von Viren und Bakterien. Infolgedessen kann es zu einer Entzündung und dadurch zu typischen Halsbeschwerden kommen.“

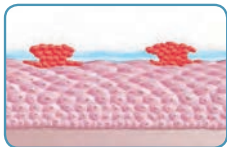
5



< **Gesunde Mund- und Rachenschleimhaut mit dünnem Sekretfilm**



< **Der Sekretfilm ist beschädigt und liegt zum Teil frei**



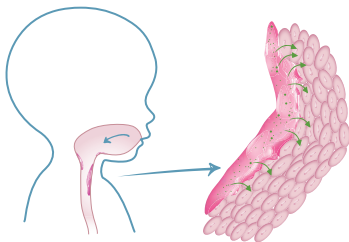
< **Es kann zu Entzündungen und Halsbeschwerden kommen.**

ISLA® JUNIOR BEI HUSTENREIZ UND HALSBESCHWERDEN

Die isla® junior Halspastillen wurden zur gezielten Behandlung von typischen Erkältungs- und Halsbeschwerden, wie Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Hustenreiz für Kinder ab 4 Jahren entwickelt.

Effektive Beschwerdelinderung plus Regeneration

6 isla® junior enthält den pflanzlichen Wirkstoff Isländisch Moos. Dieser besteht zu **80% aus Schleimstoffen** – zusammen mit dem Speichel wird so ein Schutzfilm gebildet, der sich wie ein Balsam auf die Mund- und Rachenschleimhäute legt. Dieser Schutzfilm befeuchtet die trockenen Schleimhäute und schützt sie vor weiteren Reizen. So werden **Halsbeschwerden und Hustenreiz effektiv gelindert** und die trockenen und gereizten Schleimhäute können sich regenerieren.



Das Isländisch Moos legt sich auf die Schleimhäute und haftet an diesen – durch den Vorgang des Lutschens wird auch der hinteren Rachenbereich erreicht!

Zusätzlich enthält isla® junior Vitamin C, Zink und Calciumpantothenat. Vitamin C und Zink unterstützen die Funktion des Immunsystems und damit die körperliche Abwehr. Calciumpantothenat wird vor allem bei Haut- und Schleimhautverletzungen eingesetzt, um den Heilungsprozess zu beschleunigen.



Vitamin C



Zink



Calciumpantothenat



Natürliches Erdbeearoma



Zuckertfrei



Ohne Künstliche Farbstoffe

Überzeugender Geschmack und keine unnötigen Zusatzstoffe

isla® junior ist speziell auf den besonderen Geschmack von Kindern abgestimmt. Die Pastillen verzichten dabei bewusst auf künstliche Aromen und setzen stattdessen **ein natürliches Erdbeearoma** ein.

Die Halspastillen sind außerdem vegan, zuckertfrei und zahnfreundlich – was durch das unabhängige Zahnmännchen-Siegel bestätigt wird.



Darüber hinaus enthält isla® junior **keine künstlichen Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe.**

7

- > GEZIELTE BEHANDLUNG
- > LECKERER GESCHMACK
- > VERZICHT AUF UNNÖTIGE ZUSATZSTOFFE



Zusammen mit
Apothekern,
Pädiatern & Müttern
entwickelt

FRAGEN & ANTWORTEN

Sie haben noch Fragen zum Thema Halsbeschwerden bei Kindern sowie den Behandlungsoptionen. Hier finden Sie eine Übersicht der häufigsten Fragen und Antworten.

Welche Vorteile bieten Halspastillen im Vergleich zu einem Halsschmerzsaft?

8 Neben einem speichelanregenden Effekt von Halspastillen, verbleiben diese auch länger im Mund, so dass sich das enthaltene pflanzliche Isländisch Moos über einen längeren Zeitraum entfalten und als Schutzschicht über die Mund- und Rachenschleimhaut legen kann. Neben der Beschwerdelinderung kann sich die Schleimhaut so auch regenerieren.

Ab welchem Alter darf mein Kind isla® junior verwenden und wie viele Pastillen darf es über den Tag verteilt einnehmen?

isla® junior ist für Kinder ab 4 Jahren, die die Fähigkeit des kontrollierten Lutschen erlangt haben, geeignet. Ihr Kind darf bis zu 6 Pastillen pro Tag anwenden.

Wie bewährt & verträglich ist der pflanzliche Wirkstoff Isländisch Moos zur Behandlung von Halsbeschwerden?

Isländisch Moos hat eine lange Anwendungstradition und ist seit dem 17. Jahrhundert bekannt. Die Wirksamkeit & Verträglichkeit von Isländisch Moos hat sich über Jahre bewährt. So sind die isla® Präparate seit mehr als 150 Jahren für ihren Einsatz bei Halsbeschwerden bekannt.

VIEL TRINKEN Hilft BEI HALSBESCHWERDEN



Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig für Ihr Kind. Im Rahmen einer Erkältung mit Halsbeschwerden ist darüber hinaus eine nachhaltige Schleimhautbefeuchtung zur Linderung der Beschwerden und Regeneration der Schleimhäute wichtig.

SERVICETEIL

FÜR ELTERN

Halsbeschwerden treten auch bei Kindern oftmals im Rahmen einer Erkältung – sei es als Anzeichen für den Beginn der Erkältung oder als Folge des Hustens – auf. Neben der Behandlung der Erkältungssymptomatik, sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bettruhe geachtet werden.



Um Ihrem kranken Kind die unangenehmen Erkältungstage zu verkürzen, finden Sie im Folgenden einige unterhaltsame Beschäftigungsideen.

GUTE
BESSERUNG!



FINDE DIE 6 FEHLER!















Im unteren Bild sind 6 Fehler versteckt. Wo sind sie?
















11



EINE KLEINE -GESCHICHTE:

Es war einmal eine kleine  namens
die auf einem wunderschönen, sonnigen Feld
Zuhause war. Sie hatte dort viele     
als Freunde mit denen sie gerne spielte. Als
die  groß genug war, entschieden ihre Eltern
in die nahegelegene Stadt zu ziehen. Dort war die
kleine  erst ziemlich einsam! Eines nachmit-
tags, als die  alleine schaukelte, gesellte sich
die  mit dem Namen
zu ihr und erzählte viele Witze. Die  und
die  lachten so viel, dass ihnen der Bauch
wehtat. Sie trafen sich auch am nächsten
Tag wieder zum gemeinsamen Spielen. Der
kleinen  und der lustigen  war schnell
langweilig und sie wollten etwas anderes >>

>> machen. Da sahen sie einen  namens mit einem Ball und fragten ihn, ob sie mitspielen dürfen. Zuerst hatte der freche  keine Lust seinen Ball zu teilen. Doch der  merkte schnell wie viel Spaß die  und die  hatten und schloss sich den beiden an.

Eines Tages entdeckte die  eine einsame  mit dem Namen auf dem Spielplatz und die kleine  erinnerte sich wie alleine sie am Anfang in der neuen Stadt war. Deshalb ging die  gemeinsam mit der  und dem  zur  und fragten sie, ob sie auch mitspielen möchte. Die  freute sich sehr und von nun an verbrachten die Vier viel Zeit zusammen.

WER FINDET DIE ERDBEERE?

14





ISLA® – FÜR DIE GANZE FAMILIE:



www.pharmamedica.ch