

MAUX DE GORGE CHEZ L'ENFANT

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

RUBRIQUE PRATIQUE INCLUSE

GUIDE À L'ATTENTION DES PARENTS

isla[®]
junior

MON ENFANT SOUFFRE-T-IL DE MAUX DE GORGE ?

En règle générale, les enfants prennent froid 10 à 12 fois par an, soit à peu près cinq fois plus souvent que les adultes.

Un enfant

prend froid
10 à 12 fois
par an



Un adulte

prend froid
1 à 2 fois
par an

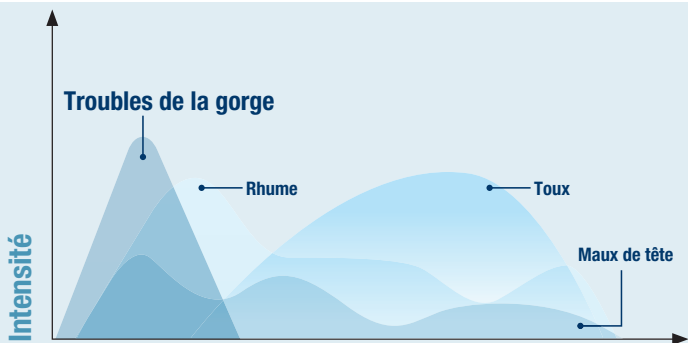


La raison tient au fait que, chez l'enfant, le système immunitaire n'est pas encore totalement formé. Il existe plusieurs endroits possibles de contamination, tels que :

2

- > la crèche ;
- > l'école maternelle ;
- > l'école ;
- > la maison (fratrie).

Un refroidissement commence très souvent par des troubles de la gorge, comme des maux de gorge et des problèmes de déglutition. Toutefois, ces troubles peuvent également survenir au cours du refroidissement en raison de l'apparition d'une toux.



Évolution d'un refroidissement

MON ENFANT PRÉSENTE-T-IL LES SIGNES D'UN MAL DE GORGE ?

« Symptômes silencieux », les troubles de la gorge ne sont pas toujours diagnostiqués chez l'enfant ou ne peuvent pas être directement désignés comme tels dans la symptomatologie globale d'un refroidissement, surtout chez les plus jeunes.

Par conséquent, ils restent le plus souvent non identifiés et non traités.

Il existe cependant des signes pouvant indiquer des troubles de la gorge chez votre enfant :

« Mon enfant ne veut rien boire, rien manger. »

« Mon enfant dort mal et est agité. »

« Mon enfant est agité et grognon. »

VÉRIFIER SOI-MÊME

Le petit questionnaire ci-dessous peut vous aider à détecter les premiers signes indiquant si votre enfant souffre de troubles de la gorge tels que des maux de gorge ou des problèmes de déglutition.

4

- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| > Mon enfant a un rhume et/ou une toux. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mon enfant refuse de s'alimenter. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mon enfant ne boit plus ou nettement moins que d'habitude. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mon enfant est agité et/ou morose. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mon enfant dort mal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vous avez coché 3 cases « OUI » ?

Il peut s'agir des premiers signes traduisant le développement de troubles de la gorge chez votre enfant. Il est recommandé de consulter un pédiatre afin de clarifier la situation – surtout si votre enfant a de la fièvre ou présente d'autres symptômes.



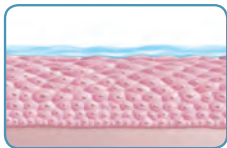
MAL DE GORGE

Que se passe-t-il dans la gorge de mon enfant ?

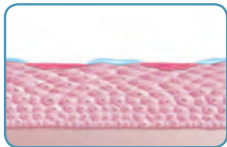
Le Dr Jürgen Volk, pédiatre, explique les changements survenant dans la bouche et la gorge de votre enfant lorsqu'il souffre de troubles de la gorge comme des maux de gorge, des problèmes de déglutition et une toux irritative.

« La muqueuse buccale et pharyngée saine est protégée par un mince film de sécrétion. En cas de défaillance de cette pellicule protectrice, comme c'est le cas au début d'un refroidissement, la muqueuse est vulnérable face aux attaques de virus et de bactéries. Cela peut alors entraîner une inflammation et, ce faisant, des troubles de la gorge typiques. »

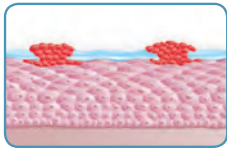
5



⟨ Muqueuse buccale et pharyngée saine protégée par un mince film de sécrétion



⟨ Le film de sécrétion est endommagé et est partiellement exposé



⟨ Cela peut alors entraîner une inflammation et des troubles de la gorge.

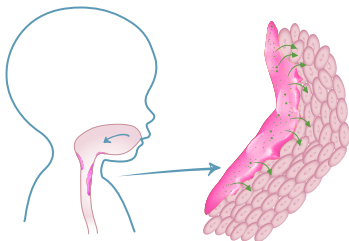
ISLA® JUNIOR EN CAS DE TOUX IRRITATIVE ET DE MAL DE GORGE

Les pastilles pour la gorge isla® junior ont été développées pour traiter de manière ciblée chez les enfants de plus de 4 ans les symptômes typiques d'un refroidissement et les troubles de la gorge, tels que des maux de gorge, des problèmes de déglutition et une toux irritative.

Soulagement efficace des troubles + régénération

isla® junior contient un principe actif végétal : la mousse d'Islande. Celle-ci est constituée à **80 % de mucilages**. Combinés à la salive, ces derniers forment un film protecteur qui se pose comme un baume sur les muqueuses buccales et pharyngées. Ce film protecteur humidifie les muqueuses sèches et les protège contre des irritations supplémentaires. **Les troubles de la gorge et la toux irritative sont ainsi efficacement atténués** et les muqueuses sèches et irritées peuvent se régénérer.

6



◁ La mousse d'Islande se dépose sur les muqueuses et y adhère. L'effet de succion permet d'atteindre également la zone arrière de la gorge !

isla® junior contient également de la vitamine C, du zinc et du pantothénate de calcium. isla® junior contient également de la vitamine C, du zinc et du pantothénate de calcium. Le pantothénate de calcium est surtout utilisé en cas de lésions des muqueuses ou de l'épiderme afin d'accélérer le processus de guérison.



Vitamine C



Zinc



Pantothénate de calcium



Arôme de fraise naturel




Sans sucre



Sans colorant artificiel

Un bon goût, sans additif inutile

isla® junior est spécialement adapté aux papilles particulières des enfants. Pour nos pastilles, nous avons sciemment renoncé aux arômes artificiels et privilégié **un arôme de fraise naturel**.

Les pastilles pour la gorge sont en outre végétaliennes,  sans sucre et sympadents comme l'atteste le cachet de l'association indépendante Sympadent.

En outre, isla® junior ne contient **aucun arôme artificiel, aucun colorant ni conservateur**.

- > TRAITEMENT CIBLÉ
- > MEILLEUR GOÛT
- > FINI LES ADDITIFS INUTILES



Conçu en collaboration avec des pharmaciens, des pédiatres et des mères

QUESTIONS – RÉPONSES

Vous avez encore des questions concernant le mal de gorge chez l'enfant et/ou sur les options de traitement ? Vous trouverez ici un aperçu des questions/réponses les plus fréquentes.

Quels avantages offrent les pastilles pour la gorge comparées à un sirop pour la toux ?

Outre leur effet stimulant la sécrétion salivaire, les pastilles pour la gorge restent aussi plus longtemps dans la bouche, de sorte que la mousse d'Islande végétale qu'elles contiennent peut se propager durant une période prolongée et se déposer comme une couche protectrice sur la muqueuse buccale et pharyngée. En plus de soulager les douleurs, les pastilles permettent également à la muqueuse de se régénérer.

8

À partir de quel âge mon enfant peut-il utiliser isla® junior et combien de pastilles par jour ai-je le droit de lui administrer ?

isla® junior est indiqué chez les enfants de plus de 4 ans ayant acquis la faculté de succion contrôlée. Votre enfant peut prendre jusqu'à 6 pastilles par jour.

Quel est le degré de fiabilité et de digestibilité du principe actif végétal, la mousse d'Islande, dans le traitement des troubles de la gorge ?

La mousse d'Islande a une longue histoire d'utilisation et est connue depuis le XVIIe siècle. Son efficacité et sa digestibilité ont fait leurs preuves depuis des années. De ce fait, les préparations isla® sont réputées depuis plus de 150 ans pour leur utilisation en cas de troubles de la gorge.

UNE BONNE HYDRATATION AIDE ÉGALEMENT EN CAS DE TROUBLES DE LA GORGE.



Il est important que votre enfant s'hydrate suffisamment. En cas de refroidissement accompagné de troubles de la gorge, une humidification durable de la muqueuse est en outre importante afin de permettre l'atténuation des troubles et la régénération des muqueuses.

À L'ATTENTION DES PARENTS

Des troubles de la gorge surviennent souvent chez les enfants enrhumés, que ce soit comme signes précurseurs d'un refroidissement ou comme conséquences d'une toux. Outre le traitement des symptômes d'un refroidissement, il faut également veiller à une hydratation suffisante et à un repos au lit.



Vous trouverez ci-dessous quelques idées divertissantes pour occuper votre enfant malade et l'aider à faire passer le temps plus vite durant cette période désagréable.

BON
RÉTABLISSEMENT !









TROUVE LES 6 ERREURS !

6 erreurs se sont cachées dans l'image ci-dessous.
Où sont-elles ?























LA PETITE HISTOIRE DE



Il était une fois une petite  du nom de.....
qui habitait à la campagne, dans un magnifique
champ ensoleillé. Elle avait beaucoup d'amies
     et adorait jouer avec elles.

12

Lorsqu'elle devint plus grande, ses parents
décidèrent de déménager dans la ville la plus
proche. Là-bas, la petite  se sentit terriblement
seule! Un après-midi, alors que la  faisait de la
balançoire toute seule, une  portant le nom
de..... la rejoignit et commença à lui racon-
ter plein d'histoires drôles. La  et la  rirent
tellement qu'elles en eurent mal au ventre. Elles
se retrouvèrent le jour suivant pour jouer de
nouveau ensemble. Mais la petite  et la rigolote
 s'ennuyèrent très vite et voulurent faire

quelque chose de différent. Comme elles apercevaient une  nommée.....avec un ballon, elles lui demandèrent si elles pouvaient jouer avec elle. L'effrontée  n'eut d'abord aucune envie de prêter son ballon. Toutefois, la  remarqua bien vite combien la  et la  s'amusaient et se joignit à elles. Un jour, la  découvrit une  appelée....., seule sur l'air de jeu. Et la petite  se souvint combien elle s'était sentie isolée au début, dans cette nouvelle ville. Toutes ensemble, la , la  et la  allèrent donc voir la  et lui demandèrent si elle avait envie de jouer avec eux. La  en fut ravie! Et c'est ainsi qu'elles passèrent le plus clair de leur temps à jouer ensemble.

QUI A TROUVÉ LA FRAISE ?

14





ISLA® – POUR TOUTE LA FAMILLE :



www.pharmamedica.ch