

orthomol vital f

Granulat | Granulés

	pro Tagesportion / par dose journalière	% NRV* / % VNR*
Vitamine / Vitamines		
Vitamin A / Vitamine A	667 µg	83
Vitamin D / Vitamine D	15 µg	300
Vitamin E / Vitamine E	150 mg	1250
Vitamin K / Vitamine K	60 µg	80
Vitamin C / Vitamine C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁) / Thiamine (vitamine B ₁)	25 mg	2273
Riboflavin (Vitamin B ₂) / Riboflavine (vitamine B ₂)	25 mg	1786
Niacin / Niacine	60 mg	375
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	15 mg	1071
Folsäure / Acide folique	400 µg	200
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	450 µg	18000
Biotin / Biotine	165 µg	330
Pantothensäure / Acide pantothénique	30 mg	500
Mineralstoffe / Minéraux		
Calcium	160 mg	20
Magnesium / Magnésium	150 mg	40
Eisen / Fer	8 mg	57
Zink / Zinc	5 mg	50
Kupfer / Cuivre	0,5 mg	50
Mangan / Manganèse	2 mg	100
Selen / Sélénium	50 µg	91
Chrom / Chrome	30 µg	75
Molybdän / Molybdène	60 µg	120
Jod / Iode	150 µg	100
Sonstige Stoffe / Autres		
Citrus-Bioflavonoide / Bioflavonoïdes d'agrumes	5 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon / Acides gras oméga-3, dont	300 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (EPA)	150 mg	**
Docosahexaensäure (DHA) / Acide docosahexaénoïque (DHA)	100 mg	**

* NRV = Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr
** keine Referenzmenge vorhanden

* VNR = valeurs nutritionnelles de référence
** Aucune quantité de référence disponible

orthomol vital f

Trinkfläschchen | Buvables

	pro Tagesportion / par dose journalière	% NRV* / % VNR*
Vitamine / Vitamines		
Vitamin A / Vitamine A	667 µg	83
Vitamin D / Vitamine D	15 µg	300
Vitamin E / Vitamine E	150 mg	1250
Vitamin K / Vitamine K	60 µg	80
Vitamin C / Vitamine C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁) / Thiamine (vitamine B ₁)	25 mg	2273
Riboflavin (Vitamin B ₂) / Riboflavine (vitamine B ₂)	25 mg	1786
Niacin / Niacine	60 mg	375
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	15 mg	1071
Folsäure / Acide folique	400 µg	200
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	450 µg	18000
Biotin / Biotine	165 µg	330
Pantothensäure / Acide pantothénique	30 mg	500
Mineralstoffe / Minéraux		
Calcium	160 mg	20
Magnesium / Magnésium	150 mg	40
Eisen / Fer	8 mg	57
Zink / Zinc	5 mg	50
Kupfer / Cuivre	0,5 mg	50
Mangan / Manganèse	2 mg	100
Selen / Sélénium	50 µg	91
Chrom / Chrome	30 µg	75
Molybdän / Molybdène	60 µg	120
Jod / Iode	150 µg	100
Sonstige Stoffe / Autres		
Citrus-Bioflavonoide / Bioflavonoïdes d'agrumes	5 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon / Acides gras oméga-3, dont	300 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (EPA)	150 mg	**
Docosahexaensäure (DHA) / Acide docosahexaénoïque (DHA)	100 mg	**

* NRV = Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr
** keine Referenzmenge vorhanden

* VNR = valeurs nutritionnelles de référence
** Aucune quantité de référence disponible

orthomol vital m

Granulat | Granulés

	pro Tagesportion / par dose journalière	% NRV* / % VNR*
Vitamine / Vitamines		
Vitamin A / Vitamine A	667 µg	83
Vitamin D / Vitamine D	15 µg	300
Vitamin E / Vitamine E	150 mg	1250
Vitamin K / Vitamine K	60 µg	80
Vitamin C / Vitamine C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁) / Thiamine (vitamine B ₁)	25 mg	2273
Riboflavin (Vitamin B ₂) / Riboflavine (vitamine B ₂)	25 mg	1786
Niacin / Niacine	60 mg	375
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	15 mg	1071
Folsäure / Acide folique	400 µg	200
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	450 µg	18000
Biotin / Biotine	165 µg	330
Pantothensäure / Acide pantothénique	30 mg	500
Mineralstoffe / Minéraux		
Magnesium / Magnésium	150 mg	40
Eisen / Fer	8 mg	57
Zink / Zinc	5 mg	50
Kupfer / Cuivre	0,5 mg	50
Mangan / Manganèse	2 mg	100
Selen / Sélénium	50 µg	91
Chrom / Chrome	30 µg	75
Molybdän / Molybdène	60 µg	120
Jod / Iode	150 µg	100
Sonstige Stoffe / Autres		
Citrus-Bioflavonoide / Bioflavonoïdes d'agrumes	5 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon / Acides gras oméga-3, dont	600 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (EPA)	300 mg	**
Docosahexaensäure (DHA) / Acide docosahexaénoïque (DHA)	200 mg	**

* NRV = Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr
** keine Referenzmenge vorhanden

* VNR = valeurs nutritionnelles de référence
** Aucune quantité de référence disponible

orthomol vital m

Trinkfläschchen | Buvables

	pro Tagesportion / par dose journalière	% NRV* / % VNR*
Vitamine / Vitamines		
Vitamin A / Vitamine A	667 µg	83
Vitamin D / Vitamine D	15 µg	300
Vitamin E / Vitamine E	150 mg	1250
Vitamin K / Vitamine K	60 µg	80
Vitamin C / Vitamine C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁) / Thiamine (vitamine B ₁)	25 mg	2273
Riboflavin (Vitamin B ₂) / Riboflavine (vitamine B ₂)	25 mg	1786
Niacin / Niacine	60 mg	375
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆	15 mg	1071
Folsäure / Acide folique	400 µg	200
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	450 µg	18000
Biotin / Biotine	165 µg	330
Pantothensäure / Acide pantothénique	30 mg	500
Mineralstoffe / Minéraux		
Magnesium / Magnésium	150 mg	40
Eisen / Fer	8 mg	57
Zink / Zinc	5 mg	50
Kupfer / Cuivre	0,5 mg	50
Mangan / Manganèse	2 mg	100
Selen / Sélénium	50 µg	91
Chrom / Chrome	30 µg	75
Molybdän / Molybdène	60 µg	120
Jod / Iode	150 µg	100
Sonstige Stoffe / Autres		
Citrus-Bioflavonoide / Bioflavonoïdes d'agrumes	5 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon / Acides gras oméga-3, dont	300 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (EPA)	150 mg	**
Docosahexaensäure (DHA) / Acide docosahexaénoïque (DHA)	100 mg	**

* NRV = Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr
** keine Referenzmenge vorhanden

* VNR = valeurs nutritionnelles de référence
** Aucune quantité de référence disponible